



MAITRE LASSALE ESCRIME CLUB / PRESIDENT : J.P LASSALE

La pratique de l'escrime, de loisir ou de compétition, repose sur des principes de courtoisie et de loyauté.

Elle permet au tireur de développer des qualités :

- Physiques : souplesse, réflexes et rapidité
- Morales : concentration, respect de l'autre et maîtrise de soi
- Stratégiques : anticipation et élaboration d'un projet tactique

En fin d'année, passage de grade (blasons), diplômes et récompenses.

- L'atelier escrime est animé par Maître Lassale, maître d'armes. Pour toute question, contacter Mme de Zanet : mlec-asc@sfr.fr
- Pour les 6ème/5ème la séance a lieu le Mercredi de 13h00 à 14h00
- Pour les 4ème/3ème la séance a lieu le Mercredi de 14h00 à 15h00
- L'atelier escrime est facturé 414€ dont 70€ location d'équipement pour l'année
- Les inscriptions se font avec le lien ci-dessous ; elles seront prises en compte dès maintenant

[Inscription à l'atelier escrime](#)

