



L'Atelier a pour objectif de permettre aux enfants de 7 à 12 ans de découvrir et de pratiquer différentes activités physiques et sportives dans un cadre ludique, dynamique et bienveillant, favorisant leur développement moteur, leur épanouissement et le plaisir de pratiquer ensemble.

• Objectifs principaux :

- découvrir une grande variété d'activités physiques et sportives (Athlétisme, Badminton et sports collectifs dont le futsal)
- développer les qualités motrices fondamentales (coordination, équilibre, vitesse, adresse et endurance),
- favoriser l'apprentissage des règles de vie collective et du fair-play,
- développer la confiance en soi, l'autonomie et l'esprit d'équipe,
- permettre aux enfants de s'épanouir à travers une pratique sportive diversifiée et adaptée à leur âge.

• Activités :

Les séances sont ouvertes aux enfants de 6 à 12 ans et sont adaptées à leur âge ainsi qu'à leur niveau de pratique. Au cours de l'année, différentes activités seront proposées :

- sports de raquette (Badminton)
- activités athlétiques,
- sports collectifs (Volley, basket et futsal).

L'Atelier s'adresse aux enfants souhaitant pratiquer une activité physique régulière, découvrir différents sports et développer leurs capacités motrices dans une ambiance conviviale et bienveillante.

• Modalités pratiques :

- L'Association Sportive Multisport est ouverte aux enfants âgés de 6 à 12 ans.
- L'inscription vaut engagement pour toute l'année scolaire.
- Le tarif est de 250 € pour l'année, pour environ 30 séances. (sauf jours de compétitions et conseils de classe)
- Les séances se déroulent tous les mercredis de 15h45 à 16h30.

[Inscription à l'atelier multisport](#)

