



L'atelier gym enfants a pour objectif de permettre aux enfants de 4 à 6 ans de découvrir les activités gymniques dans un cadre ludique, sécurisé et bienveillant, favorisant le développement moteur, la coordination et la confiance en soi.

• Objectifs principaux :

- développer les capacités motrices fondamentales (courir, sauter, grimper, ramper, s'équilibrer),
- favoriser la coordination, la souplesse et la maîtrise du corps,
- apprendre à évoluer en groupe et à respecter des consignes simples,
- développer l'autonomie, la confiance en soi et le plaisir de bouger,
- permettre aux enfants de découvrir les activités gymniques de manière ludique et adaptée à leur âge.

• Activités :

Les séances sont ouvertes aux enfants de 4 à 6 ans et sont adaptées à leurs besoins et à leur rythme d'apprentissage.

- parcours de motricité,
- jeux d'équilibre et de coordination,
- ateliers de sauts, roulades et franchissements,
- découverte du matériel gymnique,
- activités favorisant la motricité, la concentration et la socialisation.

L'Atelier s'adresse aux jeunes enfants souhaitant découvrir les activités physiques et développer leurs capacités motrices dans une ambiance ludique et sécurisante.

• Modalités pratiques :

- L'Atelier est ouvert aux enfants âgés de 4 à 6 ans.
- L'inscription vaut engagement pour toute l'année scolaire.
- Le tarif est de 250 € pour l'année, pour environ 30 séances (sauf jours de compétitions et conseils de classe)
- Les séances se déroulent tous les mercredis de 15h à 15h45.

[Inscription à l'atelier gym enfants](#)

