

ACTIVITES SPORTIVES 2019/2020

Quatre activités, hors vacances scolaires (environ 30 séances par an) sont proposées par les professeurs d'E.P.S. de Sainte-Marie.

Le coût est de 250 € pour l'année quelle que soit l'activité choisie.

A l'attention des parents et amis de Sainte-Marie :

- Un cours de GYMNASTIQUE ADULTE, basé essentiellement sur le renforcement des muscles posturaux et des étirements musculaires en lien avec une respiration profonde. avec Mme BAHEUX.
Le samedi matin de 10h15 à 11h15
Pour tous renseignements : sylvie.baheux@dbmail.com

A l'attention des petits frères, petites sœurs de Sainte-Marie et de leurs amis (es) :

- Un cours de BABYGYM pour les 5/6/7 ans basé sur un éveil aux activités physiques et un apprentissage des gestes clés de la motricité (marcher, courir, sauter, lancer ...), avec M. PERONO.
Le mercredi de 16h00 à 16h45.
Pour tous renseignements : davidperono@yahoo.fr
- Un cours de MULTISPORTS pour les 8/9 ans pendant lequel les enfants découvriront quatre activités sportives (Athlétisme, sports collectifs, gymnastique et arts du cirque) avec M. PERONO.
Le mercredi de 16h45 à 17h30.
Pour tous renseignements : davidperono@yahoo.fr
- Un cours de FOOT EN SALLE pour les 9 à 12 ans pendant lequel les enfants apprendront les gestes techniques de base du football et pourront faire des matchs et des rencontres.
Le mercredi de 17h30 à 18h15.
Pour tous renseignements : davidperono@yahoo.fr

✂-----

ACTIVITES SPORTIVES 2019/2020

Monsieur et/ou Madame

Souhaite(nt) s'inscrire au cours de

Ci-joint chèque de 250 € à l'ordre de Sainte-Marie de Neuilly

Signature :

