

## **ACTIVITES SPORTIVES 2018/2019**

Trois activités, hors vacances scolaires (environ 30 séances par an) sont proposées par les professeurs d'E.P.S. de Sainte-Marie.

Le coût est de 250 € pour l'année quelle que soit l'activité choisie.

### **A l'attention des parents et amis de Sainte-Marie :**

- Un cours de GYMNASTIQUE ADULTE, basé essentiellement sur le renforcement des muscles posturaux et des étirements musculaires en lien avec une respiration profonde. avec Mme BAHEUX.  
Le samedi matin de 10h15 à 11h15  
Pour tous renseignements : [sylvie.baheux@dbmail.com](mailto:sylvie.baheux@dbmail.com)

### **A l'attention des petits frères, petites sœurs de Sainte-Marie et de leurs amis (es) :**

- Un cours de MULTI-SPORT à partir de 5/6 ans basé sur un éveil aux activités physiques et un apprentissage des gestes clés de la motricité (marcher, courir, sauter, lancer ...), avec M. PERONO.  
Le mercredi de 16h00 à 16h45.  
Pour tous renseignements : [davidperono@yahoo.fr](mailto:davidperono@yahoo.fr)
- Un cours de MULTI-SPORT à partir de 7/8 ans pendant lequel les enfants découvriront quatre activités sportives (Athlétisme, sports collectifs, gymnastique et arts du cirque) avec M. PERONO.  
Le mercredi de 16h45 à 17h30.  
Pour tous renseignements : [davidperono@yahoo.fr](mailto:davidperono@yahoo.fr)

✂-----

## **ACTIVITES SPORTIVES 2018/2019**

Monsieur et/ou Madame .....

Souhaite(nt) s'inscrire au cours de .....

Ci-joint chèque de 250 € à l'ordre de Sainte-Marie de Neuilly