

Que faire devant une personne ayant un malaise suite à la consommation d'alcool ?

Se protéger :
au cas où la personne aurait des réactions vous mettant en danger

CONSCIENTE

Observer ses réactions
(euphorie, excitation,
confusion, stupeur..)

Réhydrater (boisson sucrée).
Ne pas faire vomir sauf si
elle vient à l'instant de boire
une grande quantité
d'alcool.
Couvrir (surtout pas de
douche) car refroidissement
du corps.

Tél : 15 (112 en Europe)
qui vous donnera des
conseils selon la
situation.
Joindre l'adulte référent
(parents, grands-parents...)

Rester près d'elle et
surveiller l'évolution.

EVALUER **l'état de** **conscience**

PROTEGER

- Accompagner partout, aux toilettes et dehors
- Tour de garde
- Astuces : garder les clés de la voiture, enlever et cacher les chaussures, musique calme..

ALERTER

INCONSCIENTE

Ne répond pas aux questions, aux ordres simples ; pas de réaction au pincement des zones sensibles.
Voir si respire (souffle senti, entendu, mouvement abdominal).

Si respire : mettre en PLS : sur le côté, bouche ouverte vers le bas (*risque d'étouffement en vomissant*)
Couvrir (baisse de température du corps).
Si ne respire pas sur 10 secondes : massage cardiaque et défibrillateur si possible.

Tél : 15 (112) très rapidement.
Joindre l'adulte référent.

Rester près d'elle et
surveiller l'évolution.